

2005年 高校テニス部 夏合宿の計画

やること・・・上・中位面は全日試合 下位面は午前練習 / 午後試合

目的・・・ 個々の課題をはっきりさせる

試合経験を重ねる

新人戦のレギュラー選考

今回の合宿は生徒数約 40 名に対してテニスコート 10 面を使うことができるので、実力上位順に各面 4 人ずつに分かれて試合をしていきます。合宿期間中を通して試合をすることでチーム内の順位をはっきりとさせ、個々の今後の課題を明確にさせるとともに、秋に行なわれる新人戦の代表選手の選考をすることが主な目的です。

ただ、4 月からテニス部に入部した生徒にとって試合をし続けるというのは技術的にも精神的にも負担が大きくなるので、下位面に関しては練習と試合を混ぜながら合宿を運営していく予定です。

< 上・中位面 >

- ・ 全日を通じて試合を行なう 25 分マッチ
- ・ 各面 (4 人) の中で総当り戦をし、順位を決める
- ・ 上位面 4 位と下位面 1 位が入れ替え戦を行なう

< 下位面 >

- ・ 午前は練習 午後は試合をする